



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

Jõulumäe VDD TALUMÄNGUD

18.-26.02.2012

Eesmärk

- Talimängud on korraldatud kõigile soovijatele!
- Talimängud on pühendatud Jõulumäe Tervisespordikeskuse 36. sünnipäevale.

Juhtimine

- SA Jõulumäe Tervisespordikeskus koos: Spordiklubi Raudmees, A2K Sport, Seikle Vabaks OÜ, Discgolfklubi Hole-in-One, Spordiklubi Tahk.



Aeg ja koht

- Talimängud toimuvad 18.02.-26.02.2012. a Jõulumäel.

Osavõtjad

- Kõik soovijad.
- Tervisliku seisundi eest vastutab iga võistleja, tervisesportlane, osaleja ise.

Programm

18.02.	Disc-golf	individuaalne
21.02.	Jõulumäe I tõukekelgu võistlus	individuaalne
22.02.	Suusasprint vabatehnikas	individuaalne
24.02.	Matk Päkapi kumaal	individuaalne
24.02.	Alpina Jõulumäe XIX suusasõit	individuaalne
24.02.	Jõulumäe-Uulu-Jõulumäe suusamatk	individuaalne
25.02.	Talveduatlon	individuaalne
25.02.	Jääkeegel	võistkonnas 5 liiget
26.02.	Kepikõnd Jõulumäe talves	individuaalne
26.02.	Tõukekelgumatk	individuaalne

Autasustamine

- Paremusjärjestus selgitatakse välja kõikidel aladel igas vanusegrupis v.a Päkapi kumaa matkal, Jõulumäe-Uulu-Jõulumäe suusamatkal, kepikõnnil ja tõukekelgumatkal.
- Jääkeeglis autasustatakse esimest kolme võistkonda diplomi ja medaliga.
- Individuaalalade iga ala esimest kolme igas vanusegrupis autasustatakse medali/karika ja diplomiga.
- Jõulumäe XIX suusasõidul autasustatakse vastavalt juhendile.

Registreerimine

- Eelregistreerimine kõikidele võistlusaladele lõpeb võistlusele eelneval päeval kella 10.00-ks või vastavalt ala juhendile. Eelregistreerimine toimub Jõulumäel või e-posti teel: info@joulumae.ee.
- Võistluspäeval toimub registreerimine vastavalt talimängude kavale.

Muud

- Kõik küsimused lahendame ühiselt enne ala algust.
- Alad algavad vastavalt ajakavale. Erandeid ei tehta.
- Pärast aladele registreerimist kehtestab peakohtunik korra võistluste läbiviimiseks.

Majandamine

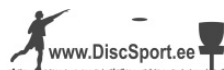
- Talimängude korralduskulud kannab Jõulumäe Tervisespordikeskus.
- Osaliseks korralduskulude katteks on kehtestatud stardimaksud:
 - disc-golfis 3 € (Team Discsport liikmetele 2,50 €);
 - talveduatlonis 2...6 €;
 - Alpina Jõulumäe XIX 30 km (10 km) suusasõidus 2...5 € (1999 ja varem sündinud);
 - Jõulumäe I tõukekelgu võistluses 3 €

SPORDIALADE JUHENDID

PEREGA!

- Kõik suusatamise võistlusdistsantsid sõidetakse vabatehnikas.
- Suusavõistlustel paigutatakse vanuseklassidesse sünniaasta järgi.

Disc-golf



- Võisteldakse punasel 18 korviga rajal.
- Rada lumesaaniga tallatud 3-4 m laiuselt.
- Finaale ega ümberviskeid ei peeta. Võitja on see, kes läbib raja väikseima visete arvuga.
- Vanusegrupid: „avatud“, „naised“ ja „masters“ (sünniaasta 1972 ja varem).
- Juhend: www.discsport.ee

Jõulumäe I tõukekelgu võistlus



- Võistlus individuaalne.
- Võisteldakse 600-900 m ringil ajale, ühisstardist.
- Vanusegrupid M, M kuni 16 a, N, N kuni 16 a.
- Enne võistlust selgitatakse reegleid.

Esimest kord!

Suusasprint



- Sõidetakse u. 1,2 km valgustatud sprindirajal.
- Eelsõidud kõikides vanusegruppides.
- Eelsõidu paremad paigutatakse järgmistesse startidesse.
- Poolfinaalid. Finaalid.
- Vanuseklassid:

M50	M40	M	M18	M16	M14	M12	M10	M8
N45	N35	N	N18	N16	N14	N12	N10	N8
- NB! Enne starti täpsustused.

Matk päkapikumaal

- Rada tähistatud värviliste lintidega postidel, puudel.
- Rajal seitse punkti koos Päkapikumaa muinasjutuga.
- Raja pikkus u. 2 km.

Alpina Jõulumäe XIX laste suusasõit



- 250 m – võistlevad lapsed M6, N6 (2006 ja hiljem sündinud)
- 600 m – võistlevad lapsed M8, N8 (2004-2005 sündinud)
- 2 km – võistlevad lapsed M10, N10, M12, N12 (2000-2003 sündinud)

Alpina Jõulumäe XIX 30 km suusasõit

- Vanuseklassid:

M50	M40	M	M18	N45	N35	N	N18	(30 km)
M16	M14	N16	N14					(10 km)



SPORDIKLUBI
RAUDMEES

Talveduathlon

- Suusk-jooks-suusk: vastavalt juhendile: www.raudmees.ee

Jääkeegel

- Võistkonnas 5 liiget.
- Võistlussüsteem teatatakse peale registreerimist.
- Enne võistlust selgitatakse mängureegleid.

Võistkondlik!

Jõulumäe-Uulu-Jõulumäe suusamatk

- Rajale minek 09.00 – 09.30.
- Matka pikkus 20 km. Rajal klassikajälg.
- Aega ei võeta.
- Uulu staadionil ja matka lõpus joogipunkt.
- Matkast osavõtjatest teenindatakse neid, kes stardivad 09.00-9.30 vahel.
- Viimase matkaja taga sõidab kohtunik lumesaaniga.
- Peamajas köetud saunad!

Matkamal

Kepikõnd Jõulumäe talves

- Rajale minek 09.00 – 09.30.
- Matka pikkus 5 km.
- Aega ei võeta.
- Lõpus joogipunkt.

Tõukekelgumatk

- Rajale minek 09.00 – 09.30.
- Matka pikkus 5 km.
- Aega ei võeta.
- Lõpus joogipunkt.

